

# MAVESÅR HOS HEST





## Introduktion:

Mavesår er et almindeligt forekommende problem, der kan påvirke livskvalitet og ydeevne blandt heste i alle aldersklasser. Med denne brochure ønsker vi at medvirke til en bedre forståelse af mavesår hos heste, herunder årsager, symptomer, diagnose og forebyggelse. Bagerst i brochuren er der gjort plads til at du og din dyrlæge i fællesskab kan lægge en specifik plan for din hest.

### Hvad er mavesår?

EGUS (Equine Gastric Ulcer Syndrome) er sår i slimhinden i hestens mave. Disse sår kan variere fra små overfladiske til dybere, mere alvorlige sår, der kan forårsage betydelige smerter og ubehag.

### Anatomi

Hestens mave er opdelt i to hoveddele: den glandulære (kirtelholdige) og den squamøse (ikke-kirtelholdige) del.

- **Glandulære del:** Den nederste del, også kaldet den røde del, producerer mavesyre og fordøjelsesenzymer og er beskyttet af en tyk slimhinde.
- **Squamøse del:** Den øverste del, kaldet den hvide del, fungerer som lagerplads og er dækket af en forhornet slimhinde

## EGGD vs. ESGD

Der findes to hovedtyper af mavesår hos heste, som adskiller sig i deres placering og årsager:

- **EGGD (Equine Glandular Gastric Disease):** Sår i den glandulære del. Årsagerne er ikke fuldt ud forstået, men stress spiller en vigtig rolle.
- **ESGD (Equine Squamous Gastric Disease):** Sår i den squamøse del forårsaget af mavesyre.

## Symptomer på mavesår

Det kan være udfordrende at opdage mavesår hos heste, da symptomerne kan variere og ofte være subtile. Eksempler på symptomer inkluderer:

- Smerter ved sadling (f.eks. ved stramning af gjord)
- Aggressivitet
- Nedsat appetit eller kræsenhed
- Modvilje under ridning
- Tilbagevendende kolik
- Ændret adfærd er det vigtigste symptom, og her kender du som ejer din hest bedst.



## Diagnose

Mavesår hos hest er en multi-faktoriel lidelse. Det kan derfor kræve en del detektivarbejde og tid at finde den primære årsag og her er det vigtigt med et godt samarbejde med din dyrlæge.

For at stille en sikker diagnose skal der laves en gastroskopi, hvor dyrlægen anvender en kikkert til at inspicere hele hestens maveslimhinde.

## Management

Management har stor betydning for behandling/forebyggelse af mavesår. Nedenfor er nogle eksempler på områder som man kan kigge på.

- Fodring:** Grovfoder skal udgøre 1,5 % af hestens vægt i tørstof. Grovfoder kan være hø, halm (op til 50 % halm i daglig ration) eller wrap. Foderets indhold af grovfoder øger tyggetiden og spytdannelsen, hvilket hæver pH-en i maveindholdet. Samtidig dannes en "bolle" af strå, der beskytter den hvide del mod syreskader.  
 Stivelse fra kraftfoder bør ikke overstige 2 g/kg kropsvægt/dag, da dette øger syreproduktionen og nedsætter spytdannelsen.
- Regelmæssig fodring:** Hesten må maks. være uden foder i 4 timer i løbet af dagtimerne. Ved at forlænge ædetiden ved brug af for eksempel slowfeeder, hønet eller ved at mikse forskellige slags grovfoder, kan man forkorte den tid, hvor hesten er uden foder.



- **Ridning:** Hesten skal have grovfoder i maven under ridning for at beskytte den hvide del af mavesækken. Ved sår i den hvide del bør ridning i trav eller galop ikke overstige 40 min dagligt. Ved sår i den røde del skal hesten have minimum 2 hviledage om ugen.
- **Vand:** Kontinuerlig adgang til friskt og rent drikkevand er vigtig.
- **Nedsæt stress:** Stressfaktorer kan være flytning, transport, stævner, antal personer der håndterer hesten, placering i stalden, larm, forhold til andre heste, kulde, arbejdsintensitet og smerter.
- **Medicin:** Brug smertestillende lægemidler med forsigtighed og i tæt samarbejde med dyrlægen.
- **Foldtid:** Hesten bør have så meget foldtid som muligt.



# MIN HEST:

## Nuværende symptomer

## Gastroskopi

## Behandling

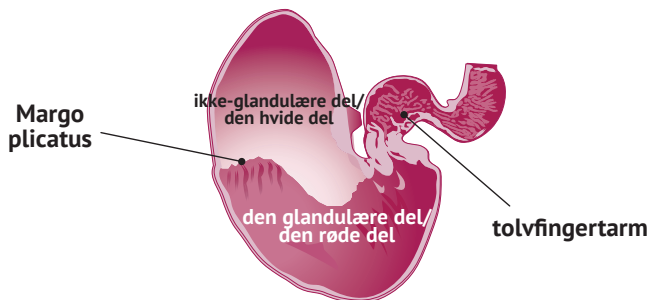
Medicinsk behandling

Ændringer i management

Andet

Dyrlæge

Dato for kontrolgastroskopi







For yderligere information omkring mavesår hos hest besøg vores hjemmeside på [www.bimedanordic.com/support-material](http://www.bimedanordic.com/support-material) og se videoen om emnet.